



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр V

Группа (курс) 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178 - 3 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
14.09.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Обучение технике прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
19.09.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
28.09.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
03.10.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Развитие скоростно-силовых качеств.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
12.10.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
17.10.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
26.10.2023 г.	16:15 – 17:00 17:05 – 17:50	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
31.10.2022 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
09.11.2022 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
14.11.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
23.11.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал

28.11.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижения с мячом	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
07.12.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
12.12.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
21.12.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
26.12.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
11.01.2024 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Обучение технике ведения мяча. Совершенство передач. Обучение броскам после ведения	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр V

Группа (курс) 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186 - 3 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
07.09.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
12.09.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение технике прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
21.09.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
26.09.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
05.10.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Развитие скоростно-силовых качеств.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
10.10.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
19.10.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
24.10.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
02.11.2022 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
07.11.2022 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Тренажёрный зал
16.11.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
21.11.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели:	Тренажёрный зал

			Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	
30.11.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижения с мячом	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
05.12.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
14.12.2023 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
19.12.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
28.12.2023 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал
09.01.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение техники ведения мяча. Совершенство передач. Обучение броскам после ведения	Ст. преподаватели: Вальков В.Б., Суханов Е.Л., Прокудин А. М.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.